

eSOKOL

4

2011

ZPRAVODAJSTVÍ

- Na sokolské odbojáře nezapomínají 2
- Sletové přípravy nabírají tempo 3
- Reprezentovali jsme Českou republiku na Gymnastrádě v Lausanne 4-5

ZPRÁVY Z ŽUP

- Ze žďárského Sokola 6
- Rozloučení 6
- Běh naděje, Gratulace 7
- Sokolky z Jalůvčí očarovány Šumavou 8
- T.J. Sokol ve Vlkově na prázdninách 8
- Sto let bělčického Sokola 9
- Pozvánky žup a jednot 10

SPORT

- Na prahu nové sezony 11
- Úspěch taekwonda T.J. Sokol Hradec Králové 11
- Olympijský šplh v Novém Městě nad Metují 11
- Národní házenkáři na republikových mistrovstvích 12
- Letní mezinárodní seminář karate 12
- Dvanáct kovů do Sokola Dvůr Králové 13
- Memoriál Vladimíra Spirita 13
- Hodonínští zápasníci reprezentovali ČR 13

TÁBORY

- Z Podkrkonoší do Alp, Letovisko 2011, Ve stínu pyramid 14

KULTURA

- Ohlédnutí za Přerovským Kašpárkem 15

UBYTOVÁNÍ V SOKOLE

- Náměšť na Hané 16
- Žďár nad Sázavou 16
- Klášterec nad Orlicí 16





Milé sestry, vážení bratři, začínající cvičební rok 2011/2012 je opět trochu jiný než ty ostatní. V jeho průběhu a na jeho závěru nás čekají oslavy 150. výročí vzniku první sokolské organizace v českých zemích a jejich součástí bude i XV. všesokolský slet.

S přípravami oslav a sletu jsme začali již před časem, ale v tomto cvičebním roce nás všechny čeká spousta práce a úkolů. Jednak ty příjemnější, jako jsou nácviky jednotlivých skladeb na vystoupení na sletech a akademiích po celé republice, jednak ty méně příjemné, jako je technická příprava vystoupení na všech úrovních včetně zajišťování potřebných financí, vhodných prostor atd. Obojí je však důležité a nelze je oddělit, pokud chceme důstojně a úspěšně oslavit naše význam-

né výročí. Připravujeme sletovou štafetu, která poběží 23.–25. září 2011 s ukončením v Tyršově domě, společenské zahájení sletu v pražském Karolinu v březnu 2012, místní, župní, oblastní a krajské slety a vystoupení a v termínu 1.–6. 7. 2012 XV. všesokolský slet v Praze.

V plném proudu jsou nácvičné srazy jednotlivých hromadných skladeb složených pro tento slet, nácviky začnou i v tělocvičných jednotách. Prosím, snažme se získat pro hromadná cvičení co nejvíce cvičenců, aby ve velkých celcích vynikla choreografie, která je nedílnou součástí záměru autorů skladeb. Zhruba před dvěma měsíci se ve švýcarském Lausanne uskutečnila již 14. světová gymnestráda, která je světovou nesoutěžní přehlídkou činností v oblasti všeobecné gymnastiky a dá se přirovnat k olympiádě v oblasti „sportu pro všechny“. Nedílnou součástí gymnestrád jsou i vystoupení hromadných skladeb (Large Group Performances). Výše uvedené akce jsme se zúčastnili se skladbou Kontrasty (viz článek dále), která bude i součástí XV. všesokolského sletu. Myslím, že můžeme prohlásit, že pořadatelé první světové gymnestrády se inspirovali slavnými sokolskými slety. Součástí sletu budou tradiční akce, jako jsou sletový průvod, sportovní soutěže, kulturní a společenské akce a mno-

ho dalších. Je jednoduché připravit oslavy a slet, když je k dispozici dostatek finančních prostředků. Těžší je zorganizovat stejné akce, když je financí málo. Budeme se snažit uspořádat takové oslavy, na které budeme mít finanční prostředky. V žádném případě nemůžeme organizaci zadlužit.

Oslavy budou sloužit mj. i k zviditelnění současného Sokola a jeho moderního programu jak všestrannosti, tak pro výkonnostní a vrcholové sportovce. Veřejnosti se představíme jako organizace, která hraje i důležitou společenskou a kulturní úlohu v našem životě. Budeme udržovat spolupráci s dalšími sportovními organizacemi doma i v zahraničí, uvítáme příchod nových cvičenců a zájemců o naši činnost. Byl bych rád, kdybychom společně dokázali spojit naši běžnou činnost a činnosti spojené s uskutečněním významných akcí v tomto cvičebním roce. Spojme svoje síly, hledejme, co nás spojuje a nedejme se otrávit různými skeptickými úvahami, jak něco nejde udělat. Oslavy jsou zkouškou, zda i my jsme „praví“ Sokolové, kteří navazují na dlouholetou a slavnou tradici naší organizace.

*Miroslav Vrána,
náčelník ČOS*

NA SOKOLSKÉ ODBOJÁŘE NEZAPOMÍNÁJÍ

Sokolská župa Podkrkonošská-Jiráskova v Náchodě uspořádala 9. července každoroční pietní setkání na Bohdašíně a v Malých Svatoňovicích. Právě v tento den uplynulo 69 let od popravy členů sokol-

ské odbojové skupiny S – 21 – B. Tragické události, které se odehrály na Bohdašíně a v nedalekých Končinách, mají přímou souvislost s hrůzami Heydrichiády. Je naší povinností připomínat si oběti vá-

lek, které přinesly svobodu vlasti, aby jejich šlechtných činů nebylo nikdy zapomenuto.

*Jarka Marek,
župní vzdělávatel*



LEMAN AGENCY Ltd.

Oficiálním marketingovým partnerem oslav 150. výročí založení Sokola a XV. všesokolského sletu 2012 je AGENTURA LEMAN s.r.o.

Kontakt:

Ing. Antonín Lébl
tel.: 244 463 478
e-mail: lebl@molten.cz



SLETOVÉ PŘÍPRAVY NABÍRAJÍ TEMPO

Vyvrcholením oslav 150. výročí založení Sokola bude XV. všesokolský slet 2012. Přípravy na něj začaly již krátce po předchozím, XIV. všesokolském sletu. Ujal se jich tým, který již měl zkušenosti. Posledních dvanáct měsíců, zejména pak po loňském prosincovém veřejném předvedení vybraných skladeb, bylo ve znamení intenzivní práce pro zajištění všeho potřebného, co je k jejich úspěšnému předvedení na sletu nezbytné – zejména materiálně technické zabezpečení (zajištění úborů, náčiní apod.) je náročná práce, která možná navenek není tolik vidět, ale kdy sebemenší chybička či prodlení se může projevit. Je to práce náročná a všem, kteří se na ní podílí, nesporně již nyní patří ocenění. V současnosti, kdy začíná nový cvičební – a zároveň také sletový – rok, se intenzivně rozbíhají nácvikové srazy, začíná etapa, kdy je potřebné vzbudit zájem cvičenců a získat je pro aktivní účast v jednotlivých skladbách, s nimiž se představí jak na sletech v regionech, tak při hlavních sletových dnech v Praze.

Premiéru obstará štafeta

V této době se také již bude konat první sletová akce – Sletová štafeta. Již o víkend 23.–25. září bude směřovat sletové poselství z jednotlivých žup do Tyršova domu v Praze. Její organizace se ujal tým kolem bratra Zdeňka Lauschmanna, který při minulém sletu již tuto štafetovou tradici oživil a při organizování této letošní již může vycházet ze zkušeností, které při této práci získal. Zatímco minulá sletová štafeta směřovala z Prahy do jednotlivých žup, letos je její směr obrácený – sletové poselství bude putovat z jednotlivých regionů do

Prahy, do Tyršova domu. Stejně jako minule, i při nynější štafetě vydává její organizační tým zpravodaj Štafetový kolík, v němž informoval o průběhu příprav a o organizačních záležitostech. Z červnového vydání Štafetového kolíku jsme pro vás vybrali i několik následujících informací.

Stručně z historie

Poprvé v roce 1919 a pak ještě třikrát uskutečnili naši sokolští předkové tzv. předšletový Rozestavný běh. Většinou z okrajů země do Prahy nesli běžci z žup pozdravy a poselství radosti, že zase bude slet. Byly to podniky obdivuhodné a čím dál velkolepější. V roce 2005 proběhla republikou opět podobná štafeta – z Prahy po 14 trasách postupně do všech žup. Celkem 3 380 km ji neslo přes 3 900 kurýrů; na 130 místech, kudy štafeta vedla, se konaly různé doprovodné programy s téměř 6 000 aktéry. Diváků na trasách i při programech bylo mnoho tisíc – nepočítaně.

Přípravy

Už od podzimu 2010 je vše podstatné o akci na webové stránce www.stafeta.sokol.cz. Zde je mimo jiné umístěna i mapa letošních tras, postupně zpřesňovaná a obohacovaná o župní přípojky. V dubnu se v Praze konal 2. sraz župních garantů Sletové štafety 2011 a vyzněl nadějně: na akci se chystá zhruba

400 jednot, k 15 hlavním trasám přibudou desítky župních přípojek. Garantů v župách i v jednotách jednali na úřadech a ladili s pomocníky doprovodné programy.

Většina žup bude mít originální kolík se stuhou a též vlastní sletové poselství – po štafetě budou až do sletu vystaveny v Tyršově domě v Praze.

Kudy trasy povedou

Jak ve Štafetovém kolíku, tak především na webu jsou uvedena místa startů s čísly tras. Jejich přehled na tomto místě přinášíme:

1. Sokolov, 2. Duchcov, 3. Děčín, 4. Liberec, 5. Velké Hamry, 6. Jilemnice, 7. Náchod, 8. Klatovy, 9. České Budějovice, 10. Boskovice, 11. Brno, 12. Hodonín, 13. Uherské Hradiště, 14. Jeseník, 15. Karviná. Některé trasy se postupně spojí, aby došly do společného cíle – do Tyršova domu.

V Praze opět přijdou ke slovu historické tramvaje, kánoe na Vltavě (i proti proudu) a místo balónu má letět vzducholoď. Vše je tedy pečlivě připraveno a příslibem je zážitek z události, na kterou se jen tak nezapomíná. Možná ale jen jedná maličkost na závěr – škoda, že štafeta (alespoň takový dojem lze získat při pohledu na Štafetový kolík a další veřejné informace o ní) nepřipomíná mimořádnou a neopakovatelnou událost, a to 150. výročí vzniku Sokola a jeho oslavy, jejichž vyvrcholením právě XV. všesokolský slet bude.



• Z jarního srazu župních garantů, www.stafeta.sokol.cz



REPREZENTOVALI JSME ČESKOU REPUBLIKU NA GYMNAESTRÁDĚ V LAUSANNE



14th WORLD
GYMNAESTRADA
LAUSANNE 10-16 JULY 2011

Již po čtrnácté se letos konala Světová gymnestráda (WG), tentokrát ve švýcarském Lausanne v první polovině července – od 10. do 16. 7. A stejně jako na mnoha předchozích – v roce 1991 v Amsterdamu, 1995 v Berlíně, 1999 v Goteborgu, 2003 v Lisabonu a v roce 2007 v Dornbirnu – početnou část české reprezentace vedené Českou gymnastickou federací představovali sokolové, cvičenci z České obce sokolské. Celkem jich bylo 386, ve společné výpravě byli dále členové České asociace sportu pro všechny (ČASPV) v počtu 462 a Česká asociace univerzitního sportu (ČAUS) s 34 cvičenci. Světové gymnestrády se pořádají každé čtyři roky jako nesoutěžní přehlídky činností v oblasti všeobecné gymnastiky. Akce se tak dá přirovnat k olympiádě v oblasti „sportu pro všechny“. Pro všechny účastníky vždy přináší nezapomenutelné zážitky i zkušenosti. O hodnocení letošní sokolské účasti jsme požádali náčelníka ČOS bratra Miroslava Vránu, se svými zážitky se se čtenáři podělí na následujících řádcích i přímí účastníci.



• ilustrační foto internet

Z pohledu náčelnictva

V Lausanne 332 cvičenci ČOS předvedli hromadnou koedukovanou skladbu mužů a žen „Kontrasty“ – (CZE 01), autorky Anna Jurčíčková a Helena Peerová, a 54 cvičenců, mužů a žen, zacvičilo pódiovou skladbu „Křížem-krážem“ – (CZE 11), autoři Hana Bučková a Jiří Pracný. Na obě skladby se všichni přes rok pečlivě připravovali, zúčastnili se v ČR několika nácviků. Generálka všech skladeb české výpravy se uskutečnila 9. 7. 2011 na hřišti ZŠ genpor. F. Peřiny v Praze Řepích (část záznamu z ní byl v ČT4) a po jejím ukončení odjeli všichni osmnácti autobusy do Lausanne. Radost z odjezdu narušil úraz jednoho staršího cvičence, kterého porazilo auto razantně projíždějící okolo zaparkovaného autobusu. V nemocnici zjistili naštěstí jen slabý otřes mozku, ale postižený bratr a jeho syn zůstali v Praze.

V Lausanne byli cvičenci ubytováni ve třídách dvou moderních a krásných škol College de Boisonet a College de Grand Vernes tak, jak je zvykem na těchto akcích na vlastních karimatkách a příkrývkách.

V neděli 10. 7. 2011 bylo odpoledne slavnostní zahájení na olympijském stadionu Pontaise. Škoda jen, že pořadatelé dobře neodhadli časy nástupu, a tak jsme v teplém počasí zbytečně čekali přes dvě hodiny. Nástup všech byl velkolepý, jako na

olympiádě. Zahájení se vydařilo, na pódiu uprostřed stadionu i okolo vystoupilo mnoho účinkujících se zajímavými programy. Během zahájení přeletěla nad stadionem elitní letka švýcarské armády.

Od pondělí probíhal pestrý program. Hromadné skladby měly zkoušky, pódiová vystoupení probíhala v halách v komplexu Beaulieu.

Hromadné skladby vystupovaly na olympijském stadionu v úterý a ve čtvrtek. Kontrasty se cvičencům povedly a skladba sklidila zasloužený potlesk.

Pódiové skladby začínaly už v pondělí a měly tři vystoupení v halách a dvě vystoupení na pódiih ve městě. Skladba „Křížem-krážem“ měla obrovský úspěch. Jejich dvě představení měla zcela zaplněná hlediště a kromě potlesku během vystoupení diváci tleskali ve stoje po ukončení obou vystoupení, což ani na 14. WG nebylo častým jevem. Cvičenci pojali skladbu v groteskním stylu, ale předvedli i slušné sportovní výkony. Právě to diváci ocenili. Třetí vystoupení, ve středu 13. 7., mělo být původně od 16.40 hod. ve velké hale č. 7. Jenže pořadatelé na poslední chvíli změnili začátek vystoupení na 9.00 hod. a při příchodu cvičenců do haly se také dozvěděli, že mají vystupovat v hale č. 6, která byla menší. Přes protesty vedení české výpravy se nic nezměnilo a tak autoři mu-

seli na poslední chvíli upravit choreografii na malou plochu. Vystoupení se zúčastnilo jen málo diváků, protože o změně se nikdo nedozvěděl. Přes omluvu pořadatelů byla jejich rozhodnutím na poslední chvíli pódiová skladba poškozena (mohla mít „standing ovation“ i potřetí).

Naši cvičenci zhlédli i mnoho vystoupení jiných skupin z celého světa. Podporovali hromadnou skladbu ČASPV „Prázdniny“ i pódiová vystoupení celé české výpravy. Kromě toho navštívili i různá zajímavá místa v Lausanne a někteří zajeli i do Ženevy. Jedna skupina tam měla nehezký zážitek, kdy se jednu sestru pokoušela okrást skupina lupičů (nebyli to Švýcaři). Naštěstí ostatní její kolegové zasáhli včas a lupiči si odnesli pár šťouchanců. Hůře na tom byl další bratr, kterého někdo ve vlaku ze Ženevy do Lausanne nepozorovaně okradl o peníze a doklady. Při vyřizování záležitosti s policií jsme velmi ocenili pomoc paní Růženy Schlatter (původem z Čech, provdaná do Lausanne), která naší výpravě dělala tlumočnici a zprostředkovala i spojení s organizačním výborem 14. WG. Ale byly i lepší zážitky: jeden bratr zanechal fotografický aparát na lavičce u muzea. Druhý den se na to místo vrátil a foťák hledal. Jaké bylo jeho překvapení, když mu zahradník zalévající květiny nalezený foťák dal.

Vedení české výpravy bylo požádáno o zajištění sportovně-kulturního vystoupení pro obyvatele Epalinges (tam byla ubytována část české výpravy) v jejich divadélku cca pro 300 diváků na úterý 12. 7. od 18.00 hod.

Vystoupení jsme přislíbili, a aby bylo zajištěno zaplněné hlediště, byli pozváni i další členové české výpravy. Většina se do hlediště nevešla, a proto na náměstíčku před divadlem vzniklo neplánované kulturní vystoupení naší výpravy se zpěvy, scénkami a tancem. To pokračovalo i po ukončení vystoupení v divadélku až do dohodnutých 0.30 hod. ve středu. Prezentace české kultury byla na vysoké úrovni. Výprava z ČOS si udělala svůj vlastní kulturní program v jídelně školy College de Grand Venues ve čtvrtek 14. 7. večer. Přes rozpačitý začátek se akce povedla, zpívalo se, tancovalo a na řadu přišly i parodie na společné cvičení.

Česká výprava měla v halovém komplexu Beaulieu svůj společný informační stánek s propagačními materiály všech zúčastněných organizací. ČOS nabízelo informace o XV. všesokolském sletu a příslušná sletová trička. Bohužel, nebyl o ně zájem, protože neměly na sobě českou vlajku. Dále byla velká sháňka po odznáčcích, kterých nebylo dost. Na obrazovce v našem stánku se promítaly obrazové informace o činnosti ČOS a pozvánka na XV. slet.

Škoda, že příslušní činovníci, kteří budou mít na starosti stravování na příštím sletu, neměli čas se do Lausanne podívat jak byl organizován výdej obědů. Ve velkých halách každý dostal tvarovaný tácek s obědem a salátem, příbor na jedno použití, půllitrovou láhev s vodou a po odevzdání použitého nádobí i jablko. Při uváděném počtu cca 22 tisíc účastníků byla organizace stravování velmi dobrá a dobré byly i obědy.

V sobotu odpoledne byl závěrečný ceremoniál opět na olympijském stadionu Pontaise. Opět byla předvedena některá vystoupení skupin, které se předem přihlásily (nebyly vybrány). Vystoupila tam i část skladby ČASPV „Prázdniny“. Pro ty, kteří si mysleli, že by i skladba Kontrasty mohla na závěrečném ceremoniálu vystoupit, odpovídám: ano mohla, ale museli bychom se předem přihlásit, mít zvláštní nácvik ve středu odpoledne a skoro celý závěrečný ceremoniál bychom stáli na nástupišti.

Celkově lze hodnotit účast cvičenců ČOS po stránce cvičení i společenské velmi vysoko. Ocenění zaslouží i jejich obětavost a ochota dát nemalou finanční částku (každý zaplatil ze svého 13 500 Kč) pro reprezentaci ČOS i ČR, a to nepočítám finance na společné nácviky a na cvičební úbory. Zbytek financí se hradil z grantu MŠMT. Poděkování si zaslouží všichni a zejména ti, kteří se podíleli na organizování tak velké skupiny cvičenců.

Miroslav Vrána, náčelník ČOS

Bienvenue á Lausanne

Vítejte v Lausanne! Tenhle nápis v neděli ráno 10. července definitivně završil naše roční snažení a naše parta z T.J. Sokol Maxičky a T.J. Sokol Jalůvčí věděla, že už je to tady. 14. Světová gymnestráda – WG 2011 pro nás začala.

Ti zkušenější předali informace nováčkům a dojmy se začaly sbírat. Poprvé na gymnestrádě nás bylo pět cvičenek a měly jsme co dělat, abychom zvládly všechno to, co jsme zařadily do svých plánů. Ale zvládly jsme to! Nejen, že jsme se poměrně rychle zorientovaly v Lausanne samotném, protože systém dopravy byl úžasný, ale časem jsme se pustily i dál. Takže jsme pluly lodí i do vzdálenějšího francouzského St. Gingolph na protilehlém břehu pře-

krásného Ženevského jezera, viděly jsme rozlehlé vinice ve Villeneuve, pustily jsme se ve dnech jazzového festivalu do Montreux, nad Vevey jsme se vyvezly zubačkou a pirátské slavnosti jsme objevily v malebném městečku Saint-Prex.

To hlavní ale bylo cvičení. Zahajovací ceremoniál na olympijském stadionu nás ohromil. Být totiž společně s více jak 20 tisíci cvičenci z 54 zemí světa na jedné ploše je opravdu zážitek. Navíc tisícíhlavá výprava z Čech opravdu nezapadla. Naše skladba si poté nezdala s těmi z ostatních zemí. Vedle samotného cvičení jsme byly na WG také proto, abychom zhlédly i ostatní vystoupení. A bylo se na co koukat. Úžasná atmosféra, která vládla v celém městě a na pobřeží jezera byla prosycena společným porozuměním a bylo jedno, jestli jste hovořili francouzsky, anglicky, německy či česky. Mnohdy to nebylo ani zapotřebí. Pohyb a tanec na pódii a stadionech vyjadřoval vše. S kamarádstvím jste se mohli setkat na každém kroku, takže spoustu fotografií budeme mít například s Jihoafričany, Slovinci, Švýcary, Qatarci i bratry Slováky. Snad jen jediný postřeh nakonec, na kterém se kromě nás pěti shodlo ještě další spousta cvičenců ČOS – závěrečný ceremoniál byl moc pěkný, bohužel jsme jej všichni neviděli až do konce, neboť naše autobusy k návratu do Čech byly přistaveny tak, že jsme o celou část představení přišli. Navíc jsme se, stejně jako celá řada dalších, neubránily s děvčaty pocitu, že naše vystoupení si zasloužilo být na ploše a skladbu Kontrasty předvést. Mohly jsme na ASPV jen smutně zírat z tribuny. Jely jsme do Lausanne přece především cvičit! Stejně se nedáme odradit a už se těšíme na ceduli Welcome in Helsinky!

Cvičenky z T. J. Sokol Maxičky

a T. J. Sokol Jalůvčí,

Sokolská župa Severočeská-Novákova





Žďárská sokolčata vystoupila na dni otevřených dveří místní stavební firmy PKS. Patnáct dívek a jeden chlapec ve věku pět až osm let nacvičili pod vedením trenérky Idy Krškové taneční kompozici na hudbu z filmu Piráti z Karibiku. Vystoupení dětí sledovalo bezmála dvě stě diváků, kteří jejich precizní produkci ocenili velikým potleskem. Sokolčata jsou členy Tělocvičné jednoty Sokol Žďár nad Sázavou a pro radost cvičí jedenkrát týdně. Jejich tréninkové hodiny jsou zaměřeny na sportovní všestrannost, tzn. atletiku, základy gymnastiky, míčové hry, tanec, obratnost a podobně.

Předprázdninovou soutěž pro děti z druhých tříd žďárských základních škol připravila městská policie s Tělocvičnou jednotou Sokol Žďár nad Sázavou. Vědomostní soutěž měla prověřit nejenom připravenost dětí na prázdniny, ale také jejich pohybové kvality. A protože se soutěžilo o putovní pohár starostky města, klání na hřišti za sokolovnu zahájila senátorka a starostka Žďáru nad Sázavou Dagmar Zvěřinová.



Celá vyznačená trať se běžela na čas. Mimo to na třech stanovištích čekalo na děti také několik otázek, nad kterými by zaváhal i kdekjaký dospělý. Nejlépe si vedla Základní škola Švermova, jejíž žáci 2. A získali putovní pohár a reprezentanti 2. B skončili na třetím místě. Stříbrnou pozici obsadili zástupci 2. A Základní školy Komenského 4. Všem se první ročník soutěže moc líbil. Závod měl i díky hudební produkci rychlý spád a do samého konce byl hodně napínavý.

Jana Svobodová

ROZLOUČENÍ



Dne 29. července 2011 nás navždy opustila po krátké a těžké nemoci sestra Bohumila Břízová, náčelnice Sokola Hloubětín, místonáčelnice župy Jana Podlipného a pracovnice župy Barákovy. Sestra Bohunka – takto jsme ji všichni oslovovali – působila v Sokole Hloubětín po celou svoji cvičitelskou dráhu, byla stěžejní osobností zejména mezi staršími cvičenkami, se kterými se zúčastňovala všech sokolských a župních sletů, víkendy žila Sokolem, volný čas trávila na výletech a při cvičebních aktivitách. Vždy s ochotou pracovala jak pro župu Barákovu, tak župu Jana Podlipného a ČOS. Byla milá, pracovitá, vstřícná a vždy ochotná pomoci jak v blízkém kolektivu, tak při zajišťování sokolských aktivit. Všichni jsme se s ní rádi setkávali a spolupracovali při sokolských akcích a také s ní trávili volné chvíle i mimo tělocvičnu

Nikoho nezklamala, ráda se s námi zasmála a byla nám všem spolehlivou oporou. Bohunko, budeš nám všem moc chybět – a jak řekl župní starosta při posledním rozloučení: „Říká se, že každý je nahraditelný – není to pravda, některé ztráty jsou nenahraditelné.“ Čest Tvój památce!

*Župy Baráková
a Jana Podlipného*

NAPIŠTE NÁM
REDAKCE.SOKOL@SEZNAM.CZ



Již 13. ročník humanitární akce Běh naděje uspořádaly 18. června T.J. Sokol Padochov a město Oslavany.

Nebe se sice mračilo a padlo asi 10 kapek, ale od 13 hod. začalo sportovní odpoledne. Jako vždy se něco nepovede, a tak první zpráva přišla od p. Holuba, že se mu po cestě rozlomil přívěs a tak bylo po Bunge Dumpingu. Naštěstí se ostatní dostavili, a tak přijela dvě historická vozidla z Brna. Jedna Praga Piccolo pochází z r. 1931 a druhá z r. 1933. Nový Harley Davidson okouzлил snad všechny. Přijeli koníci, skákací hrad a pan Šimek maloval dětem zvířátka na obličej.

V úvodu asi o půl druhé předvedla děvčata z T.J. Oslavany vystoupení aerobiku. Na prohlídku zde bylo i bojové vozidlo BA 64 zapůjčené od skupiny Kentaurn z Oslavan. Vlastní prezentace Běhu naděje započala ve 14 hodin, v 15.00 pak

byl závod odstartován. Zaregistrováno bylo 212 účastníků a byla vybrána částka 9 180 Kč. Klobouk dolů, vážení přátelé. Za těchto třináct ročníků se běhu v Padochově zúčastnilo 1985 běžců a byla vybrána částka 101 846 Kč.

-zr-

Pro pořádek uvádím, že celková částka se do poslední koruny odvádí na výzkum léků proti rakovině. Loňská částka 584 000 Kč byla zaslána na Masarykův onkologický ústav Žlutý kopec v Brně. Závěr odpoledne zpestřili opět modeláři svými autíčky. Děkujeme všem občanům, kteří přispěli na tuto akci. Nesmíme též zapomenout na sponzory, kterými byly firmy DŮUR Ecoclean, VaN Pardubice, Starobrno, skupina ČEZ, Omnitech, Asphalt Elast., po. Petra Procházková a T.J. Sokol Padochov.

GRATULACE

Sestra Bohunka Zhorová, která se 29. září dožívá 80 let, patří ke stále aktivním, obětavým členkám Sokola v Olomouci. V roce 1945 vstoupila do řad dorostu Sokola Olomouc, záhy absolvovala pomahatelskou školu, v roce 1948 cvičila na XI. všesokolském sletu. V době „sjednocené tělovýchovy“ byla řadovou cvičenkou v místních jednotách svých pracovních působišt. Její život v tu dobu byl poznamenán skutečností, že byla dcerou „třídího nepřítele“, sedláka, činného politicky před 2. světovou válkou i po ní, pronásledovaného komunistickým režimem. V roce 1991 se stala opět členkou Sokola Olomouc. Pracovala v něm jako činovnice – jako matrikářka, v Sokolské župě Olomoucké-Smrčkově jako kronikářka a v letech 1998–2001 jako vzdělávatelka, pak jako členka župního vzdělávatelského sboru. V poslední době je členkou a vzdělávatelkou Sokola Olomouc-Hodolany. Dosud patří k těm, kteří v sokolském kroji reprezentují naši organizaci při různých městských slavnostních akcích. Její práce pro Sokol byla oceněna bronzovou medailí ČOS.

Naši oslavenkyni přejeme do dalších let mnoho sil!

*Vilém Klega,
vzdělávatel Sokolské župy
Olomoucké-Smrčkovy*



Sponzoři



SOKOLKY Z JALŮVČÍ OČAROVÁNY ŠUMAVOU

Kdo poznal Šumavu, ví, jak silným magnetem dokáže její krása připoutat. Poprvé se sem sokolky z Děčína-Jalůvčí a Maxiček dostaly na doporučení své cvičitelky Evy Kostubové před deseti lety. Od té doby se sem vracejí. I letos koncem srpna se jim útulný Kameňák na Borových Ladech stal na týden druhým domovem.

Kvilda, Tříjezerní slať, Bučina, Knížecí Pláně, Modrava, Povydrří – to byly sice už tradiční cíle, ale i tentokrát přinesly něco nového. Zvláště upoutala procházka s průvodkyní Národního parku Šumava Olgou Kaiferovou „Po stopách Krále Šumavy“. Začalo se na Svinných Ladech, jimiž procházela přes močály stezka, využívaná nejdříve pašeráky, později i převaděči. My jsme si cestou lesem ke skále zvané Pivní hrnec povídali o slavném králi, Kiliánovi Novotném, který pocházel z nedalekých Nových Hutí. Nebyl jediným

převaděčem v těchto končinách. Po Únoru 48 pomáhali lidem prchajícím za svobodou i méně známí převaděči. Často to byli bývalí policisté, vojáci, finanční stráž. Převádělo se zhruba do roku 1951, kdy byla vybudována přísně střežená železná opona se zátarasy, drátěnými ploty pod elektrickým proudem, na některých úsecích i s nášlapnými minami, část takové „opony“ jsme měli možnost vidět nedaleko Alpské vyhlídky na Bučině. Traduje se, že Kilián měl na svém kontě přes 2 tisíce přechodů hranic, než byl těžce zraněn na louce pod Pivním hrncem. Dnes je na tomto místě pomník připomínající památku všech statečných převaděčů.

Zdatnější sokolky si troufaly i na další vycházku s průvodci Národního parku. Tentokrát to byl výšlap na tři tisícovky v okolí Kvildy – Tetřev, Lapku a Orel. Výstup byl náročnější, ale úžasné výhledy do kraji-



ny za to stály. A vůbec jsme netušily jak zajímavý je svět mechů a lišejníků, které nám představila Dana Zývalová.

Pár puchýřů, několik vosích bodnutí, ale jinak zdravé, odpočaté a plné elánu do nového cvičebního roku, v němž nás čeká nácvik sletových skladeb, jsme se vrátily domů. Ale Šumavě říkáme – jak jinak – nashledanou!

Text a foto Zdena Tomášová

T.J. SOKOL VE VLKOVĚ NA PRÁZDNINÁCH

Již popáté se členové a příznivci Tělocvičné jednoty Sokol ve Vlkově vypravili na prázdninový pobyt v Chorvatsku.

I také letošních deset dní v Pakoštaně strávených koupáním a dalším společným sportováním s bezva partou bude

patřit k těm, na které se dlouho vzpomíná.

*Text a foto
H. Rezková*



STO LET BĚLČICKÉHO SOKOLA

Koncem letošního června se v Bělčicích slavilo. Dne 25. června uplynulo právě sto let od okamžiku, kdy se v roce 1911 v hostinci u Cvrků konala ustavující valná hromada tělocvičné jednoty Sokol Bělčice. Prvním starostou jednoty byl zvolen br. Václav Benda, místostarostou br. Hynek Ječmen, pokladníkem br. Josef Havlát, jednatelem br. Josef Honc a zapsavatelem br. Václav Brabec, který jako člen místního odboru Národní jednoty pošumavské byl jedním z hlavních iniciátorů vzniku bělčického Sokola.

Zanedlouho po založení bylo jasné, že se schyluje ke světové válce. Do té byli povoláni již také bělčičtí muži, členové Sokola. Z té se bratři Kravařík, Hála a Veselý již nevrátili. Po válce a uklidnění situace přišel čas pro opětovnou spolkovou činnost. Sokolové v Bělčicích zprvu cvičili U třech křížů. Osvětové, vzdělávací a společenské akce se konaly v sále U Havlátů, zde se pořádala i sokolská divadelní představení. Nazrál čas a bylo jasné, že sokolové potřebují svůj sportovní a kulturní stánek. Koupili část hos-

podářských budov „Ve dvoře“ a značným úsilím, jak finančním tak fyzickým, je přebudovali, aby 26. 7. 1926 otevřeli svoji sokolovnu.

Za druhé světové války postihl Sokol Bělčice obdobný osud, jako celý Sokol. Bělčická sokolovna sloužila k ubytování vojáků německé armády, na konci války pak vojáků Vlasovovy armády a na konci Rudé armády. Po osvobození se opět probudila jednota k životu. Ožily všechny složky sokolského života, na sokolské zahradě byl vybudován stadion pro bruslení a hokej. Přišel ale Únor 1948 a doba nesvobody. Mnoho Sokolů, také bělčických, skončilo v komunistických věznicih jako nepřátelé socialismu. Jelikož si vládnoucí garnitura byla vědoma síly sokolské myšlenky a činnosti, rozhodla se pro vytvoření tzv. sjednocené tělovýchovy, jejíž součástí se stal i Sokol. Stoupenčí nového režimu byli vyzváni svým vedením, aby vstupovali do Sokola a tím pomohli rozvrátit tuto jednotnou organizaci. A opravdu, bělčičtí Sokolové se rozdělili na dva tábory. Jedni nebyli ochotni

sdílet jeden Sokol s přísluhovači režimu a tělocvičnou jednotu opustili, druzí nebyli ochotni „svůj“ Sokol bez odporu odevzdat. Netrvalo však stejně dlouho, než ze sokolských ideálů zbyl pouze název a možnost udržovat v provozuschopném stavu sokolovnu, která vlastně už ani jejich nebyla. Za doby nesvobody se činnost socialistického Sokola, tělovýchovné jednoty ČSTV, soustředila prakticky na činnost ve fotbalovém klubu a nesoustavného cvičení v sokolovně. Nutno přiznat, že fotbalisté a zprvu ještě hokejisté, kteří na svých dresech nosili jméno Sokol Bělčice, opravdu ostudu nedělali. Obnovení statutu Sokola po roce 1989 šlo poměrně hladce. Mnozí z nás věděli od svých rodičů a prarodičů jakou cenu pro ně mělo členství v Sokole, ať po stránce fyzické či morální. Opět se v tělocvičné jednotě Sokol Bělčice cvičí, hraje fotbal, volejbal a šipky či se provozují asijská bojová umění.

Bělčický Sokol i po sto letech od svého založení žije. Přejme jemu i sobě, ať se mu daří.

Zbyněk Novotný



POZVÁNKY ŽUP A JEDNOT

Na Shotokan cup do Vamberka



Sokol Vamberk pořádá v říjnu významnou soutěž České obce sokolské – 10. ročník mezinárodní soutěže Shotokan cup Sokol Vamberk.

Soutěž se koná 8. 10. 2011 od 10 hodin v Kostelci nad Orlicí, ve sportovní hale Vyšší odborné školy – SOŠ-SOU (zemědělníci), Komenského 873.

Shotokan cup je nominačním turnajem ČsKe pro mistrovství České republiky 2011 v kategoriích žáci, dorost a junioři. Začátek soutěží je v 10 hodin.

Sraz župních zdravotníků

Tradiční setkání župních zdravotníků a ostatních zájemců o zdravotní problematiku se koná 12. listopadu 2011 v Tyršově domě v Praze. Setkání je organizováno formou semináře a je určeno pro členy, cvičitele, činovníky jednot, žup a ČOS.

Na programu setkání bude kromě novinek ze zdravotní oblasti i diskuze o zdravotním zabezpečení nadcházejícího sletu.

Kontakt:

MUDr. Tomáš Jelen (e-mail: jelen.tomas@seznam.cz).

Bazén v Tyršově domě

Od soboty 10. 9. je opět otevřen pro veřejnost bazén v Tyršově domě v Praze. Provozní doba pro veřejnost je každou sobotu od 10 do 19 hodin, v neděli od 10 do 18 hodin. Nově je otevřen pro veřejnost i o svátcích 28. 9., 28. 10. a 17. 11. a to v době od 10 do 18 hodin.

Kontakt:

recepce bazénu: 257 007 399

Běh Strmý do Zámeckého vrchu

Každoroční závod Běh Strmý do Zámeckého vrchu, který je určen pro všechny věkové kategorie, se letos koná 22. září již po jedenácté a pořádá ho T.J. Sokola Praha-Libeň. Trať je dlouhá 199 metrů s převýšením 29 metrů, startuje se v 16.30 hod. u ústí Rokytky do Vltavy (u protipovodňových zábran v Libeňském parku).

Závod se mohou účastnit jak členové, tak širší veřejnost, kategorie jsou od nejmladších až po seniory – rodiče a děti, předškolní děti, mladší žáci, mladší žákyně, starší žáci, starší žákyně, dorostenky, dorostenky, muži, ženy, muži senioři, ženy seniorky.

Více info a kontakt: www.sokol-liben.cz

Sokolení v Libuši

Sokol Praha Libuš pořádá 21. září od 14.00 do 17.00 hodin Sokolení, sportovní-zábavná akce pro širokou veřejnost.

Kontakt:

Vladimíra Tomášková, sokolibus@volny.cz

Pražské trojžupí míří do přírody

Podzimní sraz v přírodě pražských a spřátelených žup aneb 32. výlet pražského trojžupí se uskuteční 8. října. Na přípravě srazu pracují T.J. Sokol Praha-Staré Město a T.J. Sokol Praha-Kobylisy a podrobnosti ohledně místa a programu slíbili organizátoři upřesnit během září.

Kontakt:

Zdeněk Lauschmann, 251 811 478; 776 153 793; 211.cz@centrum.cz

Z kalendáře Ústřední školy ČOS

Ústřední škola ČOS připravila do konce letošního roku celou řadu vzdělávacích akcí pro trenéry a cvičitele. Z kalendáře



ře těchto akcí jsme vybrali několik z nich, které se budou konat v dohledné době.

Základní část školení pro cvičitele III. třídy je první stupeň vzdělávání cvičitelů v rozsahu 20 hodin a uskuteční se na dvou místech – v Olomouci ve dnech 23.–25. 9. a v Praze v termínu od 30. září do 2. října. Školení se věnuje učivu, které je stejné pro odbornosti (Všestrannost, RDPD, AE, ZdrTv, PP) a je třeba zvládnout před absolvováním školení III. tř. vybrané odbornosti. Výstupem je osvědčení umožňující pokračovat ve vzdělávání ve vybrané odbornosti (např.: školení III. tř. všestrannosti, aerobiku, ZdrTv, RDPD, PP...) nebo kvalifikace cvičitele IV. třídy (pomahatel – vede cvičební jednotku pod dozorem cvičitele).

Kontakty:

sekretariát ÚŠ – Hana Šturcová, tel./fax 257 007 259, e-mail: hsturcova@sokol.eu

Olomouc:

Jan Nemrava, tel.: 776 361 143, [jнемrava@seznam.cz](mailto:jnemrava@seznam.cz)

Praha:

metodik – Dana Absolonová, tel.: 257 007 261, mob.: 603 913 213, e-mail: dabsolonova@sokol.eu

Jak vyzrát na gymnastiku – to je název semináře, který se uskuteční 8. října 2011. Seminář je určen především pro cvičitele žactva, kteří opakovaně a znovu začínají s dětmi s gymnastikou a nedostanou se dále než ke kotoulu, stojce, přemetu stranou. Jak zábavně a hrou naučit gymnastiku, jak hledat cestu ke gymnastice, vám ukážou zkušení cvičitelé.

Kontakt:

Dana Absolonová, tel. 257 007 261, mob.: 603 913 213.

e-mail: dabsolonova@sokol.eu

Jóga pro děti je další z řady seminářů, které ÚŠ ČOS pořádá v Praze, a to 9. října. Jak vyjádřit spontánní radost z pohybu a přitom disciplinovaně cvičit, zklidnit se a získat energii? To a mnoho dalšího bude náplní tohoto semináře. Získáte náměty na vhodnou motivaci a protáhnete si celé tělo.

Kontakt:

Dana Absolonová, tel.: 257 007 261, mob.: 603 913 213, e-mail: dabsolonova@sokol.eu

NA PRAHU NOVÉ SEZONY

O závěr uplynulé soutěžní sezony oddílu stolního tenisu Sokola Česká Skalice se postarali někteří jeho hráči, kteří se od 20. června v Liberci zúčastnili mistrovství Evropy seniorských kategorií. Jejich výsledky překvapily a vystoupení na vrcholné akci Evropy s účastí více jak 2700 hráčů z 37 zemí lze hodnotit velmi pozitivně.

Od ukončení sportovní sezony oddílu stolního tenisu Sokola Česká Skalice uplynuly dva měsíce a již se chystá se-



• Členové Sokola Česká Skalice, účastníci EVVTC v Liberci 2011

zona nová. V přípravě na další sportovní sezonu je v současné době českosaskalickém oddílu 24 dospělých mužů a žen a 13 hráčů a hráček mládežnických kategorií.

Text a foto Stanislav Prosa

ÚSPĚCH TAEKWONDA T.J. SOKOL HRADEC KRÁLOVÉ



Oddíl Taekwondo T.J. Sokol Hradec Králové byl mezi 24 týmy ze šesti zemí, které v sobotu 18. června v Praze na Slávii změřily své síly na 18. otevřeném mistrovství České republiky – Czech Open 2011, kterého se zúčastnilo celkem 287 závodníků. T.J. Sokol HK vyslal do bojů o nejvyšší domácí ocenění 12 borců a v závěrečném součtu to Hradečanům vyneslo 4. místo v týmech dětí, 3. místo v týmech juniorů a seniorů a 3. místo v celkovém hodnocení týmů. Všichni závodníci bojovali skvěle a dostali se na medailové pozice. V boji o finále skončili Martin a Vojta Krejčí, Jakub Říha a Miša

Bis. Ostatní bojovali ve finále o zlato, ale ne všichni se radovali z vítězství. Áňa Stohwasserová, Kačka Pšeničková a Terka Fabiánová se museli spokojit se stříbrnou medailí, přičemž hlavně Kačka a Terka bojovaly skvěle.

Vítězství ve finále si vychutnali žáci Táďa Stohwasser a Jakub Štancl a excelentně bojující senioři Josef Petruška, Filip Komůrka a černý kůň týmu, trenérka dětí, skvělá Šárka Moravcová. Hradečtí sportovci získali sedm titulů Mistr České republiky 2011.

*Text a foto
Pavel Krejčí*

OLYMPIJSKÝ ŠPLH V NOVÉM MĚSTĚ NAD METUJÍ



• Dorostenka Michaela Adamu na 4,5 metrovém laně

Tradiční, již VII. ročník Velké ceny Nového Města nad Metují se uskutečnil krátce před prázdninami, v neděli 26. června. Záštitu nad tímto závodem pořádaným Tělocvičnou jednotou Sokol Nové Město nad Metují převzalo město Nové Město nad Metují.

Početné publikum vidělo úspěšné (a nebo neúspěšné) pokusy závodníků vyšplhat po laně do výšky 14 m. I přes ne zcela příznivé počasí se pokusilo dvacet tři přihlášených závodníků vyšplhat tuto extrémní výšku. Z třinácti úspěšných závodníků si pro vítězství tentokrát došplhal Štěpán Muchka ze Sokola Mladá Boleslav v čase 15,56 s, na druhém místě v čase 17,58 s skončil Jan Král z domácího klubu T.J. Sokol Nové Město nad Metují. Na třetím místě se umístil Martin Matěj rovněž z T.J. Sokol Nové Město nad Metují s časem 18,64 s.

V dalším programu diváci viděli závody dívek a chlapců na třímetrovém laně, kde byl nejrychlejší dvanáctiletý Matěj Cígl ze Sokola Brno 1 s časem 3,45 s, závody dorostenků na laně dlouhém čtyři a půl metru, kde vyhrál Adam Lucovič ze Sokola Police nad Metují časem 4,83 s. V kategorii dorostenky nejrychleji vyšplhala na stejně dlouhém laně (4,5 m) Michaela Adamu ze Sokola Náchod v čase 8,77 s a v závodech pro veřejnost na čtyři a půl metru dlouhém laně zvítězil Adam Lucovič z Police nad Metují časem 4,85 s. Během přestávek diváci zhlédli dvě taeneční vystoupení žáků ze Základní školy Krčín v choreografii Ivety Hanušové.

*Text a foto Martin Mach,
starosta T.J. Sokol
Nové Město nad Metují*

NÁRODNÍ HÁZENKÁŘI NA REPUBLIKOVÝCH MISTROVSTVÍCH

V červnu proběhly v celé naší vlasti vrcholné republikové turnaje mladých národních házenkářů a házenkářek, kteří se utkali o tituly mistrů ČR a o vítězství v Českém poháru. Mistrovství republiky mladších žáček proběhlo v Ostravě – Svinově a skončilo totálním úspěchem zástupců ČOS. Triumfoval zde Sokol Tymákov, který obhájil loňský mistrovský titul. Letos domácí Sokol Svinov rovněž podával výborné výkony a získal stříbrné medaile. Převahu sokolských zástupců stvrdil 3. místem Sokol Krčín.

Své zastoupení měla naše obec také na mistrovství republiky starších žáček, které se letos konalo v Opatovicích nad Labem. Skvěle si zde opět vedl Sokol Svinov, který vybojoval bronzové medaile. Hůře dopadl Sokol Bakov, který skončil na 5. místě.

Další skvělý triumf sokolských barev přineslo letos mistrovství republiky dorostenek v Dobrušce, kde se zlatými medai-

lemi ověřila děvčata Sokola Tymákov. Výtečně si vedly i domácí juniorky, které obsadily krásné 3. místo. Slabší to už letos bylo s účastí chlapeckých týmů na mistrovství ČR, kde jediným reprezentantem Sokola byli dorostenci z Bakova, kteří však na turnaji v Ostopovicích všechna utkání vysoko prohráli a skončili beznadějně poslední.

Poháry ČR v národní háseně v chlapeckých kategoriích v letošním roce přinesly velmi hojnou účast sokolských družstev. V Albrechticích si dali dostaveníčko mladší žáci a triumfovali zde nejmladší adepti házenkářského umění ze Sokola Tymákov. Z dalších sokolských týmů skončil Svinov třetí, 4. byla Dobruška a 5. Albrechticky. Sokolskou obec zastupoval také Sokol Bakov na Poháru ČR starších žáků v Nýřanech a skončil čtvrtý. Čtyřnásobné zastoupení měl Sokol na Poháru ČR dorostenců, které hostilo Stupno. To v domácím prostředí nečekaně tri-

umfovalo, když porazilo v oblastním derby Tymákov (2.), třetí místo patřilo Sokolu Albrechticky. Dobruška skončila šestá. Organizátoři zároveň využili skutečnost, že se turnaje zúčastnilo kvarteto nejlepších sokolských účastníků z republiky a vyhlásilo v rámci poháru Přebor ČOS.

Co se dívčích kategorií týče, velmi úspěšnou sezónu dokreslil také Pohár ČR starších žáček v Krčíně, kde všechny své protivníky válcovaly dívky Sokola Tymákov. Dívky ze Sokola Krčín skončily druhé; jejich starším oddílovým kolegyním se také velmi dařilo, a to v Přešticích na Poháru ČR dorostenek, kde jasně v turnaji zvítězily.

Letošní sezóna tedy byla pro mládežnickou národní hásenou v sokolských oddílech opět mimořádně úspěšnou, o čemž svědčí celkem dva tituly mistrů republiky, další medailová umístění a čtyři vítězství v Poháru ČR.

Pavel Souček

LETNÍ MEZINÁRODNÍ SEMINÁŘ KARATE

Tradiční letní mezinárodní seminář karate se letos konal od 3. do 10. července v Letovicích u Brna a vedl ho Rudolf Jakhela, držitel IX. danu karate. Tento týdenní seminář nebyl pro karatisty jen možností prohloubit své znalosti techniky díky intenzivnímu cvičení, ale také dobrou příležitostí zlepšit své jazykové schopnosti a zacvičit si s příslušníky jiných států – se Slovinci a Italy. Letošní letní seminář byl dále výjimečný tím, že se ho účastnil zástupce z nově vzniklého oddílu MSKA ve Spojeném království (Anglie a Irsko).

Po příjezdu a ubytování na hotelu 2. července jsme všichni Češi měli večerní mítink v tělocvičně, kde jsme se dozvěděli něco o organizaci a průběhu samotného semináře. Následující ráno byl neoficiálně zahájen seminář ranním tréninkem.

Ranní trénink začínal v 6:30 hodin na parkovišti u koupaliště a byl věnován nácviku forem a kombinací. Kolem osmé jsme jej ukončili 3 km během. Někteří zdatnější běžci běhali až do vedlejší vesnice po okruhu cca 7 km.

Dopolední a odpolední tréninky probíhaly ve sportovní hale, která se nacházela nedaleko našeho hotelu. Tady se cvičily programy na jednotlivé technické



stupně. Mistr všechny kombinace detailně popsal a skutečně se dbalo na opravování i těch nejmenších detailů.

V rámci semináře proběhl mezinárodní turnaj. Ve středu byly odcvičeny veškeré formy a odbojovány všechny sparringové kategorie, boje žlutých a oranžových pasů. Zde se našemu oddílu MSK Sokol Pardubice podařilo získat některá umístění. Druhá část turnaje proběhla v sobotu, kdy mistři předvedli zrcadlovou Formu Set, tzv. kontra Set, a po nich pokračovaly

hnědé pasy opětovně Formou Set. Po formách začaly zápasy ve sportovním boji, kdy i v této části turnaje jsme ukořistili cenná umístění a body do ligové soutěže. Na závěr sobotního mezinárodního turnaje mistr Jakhel (šéf-instruktor MSKAI) a mistr Zzulka (koordinátor MSKA-CZ) rozdali diplomy úspěšným závodníkům a udělili vyšší technické stupně (kyu).

*Text a foto Adam Knajbl,
člen oddílu MSK Sokol Pardubice*

DVANÁCT KOVŮ DO SOKOLA DVŮR KRÁLOVÉ

Závodníci královédvorského Sokola se zúčastnili 20. srpna přeboru ČOS v atletických vícebojích, který se konal v Jaroměři. Naším závodníkům se dařilo a vybojovali 12 cenných kovů. Nejúspěšnější byla Jana Holubcová, která vybojovala zlato ve všech čtyřech disciplínách (hod, skok daleký, 60 m, 600 m), dále zlato za víceboj a pomohla družstvu žákyň ve složení J. Holubcová, Magdaléna Fišerová, T. Hulíková a Monika Fišerová k zisku zlatých medailí. Stříbrné medaile za hod kriketovým míčkem se podařilo vybojovat Magdaléně Fišerové a Janě Hynkové a bronz Monice Fišerové a Nikolasovi Erbenovi, Zuzana Vítková si doběhla pro stříbrnou medaili v běhu na 800 m. Družstva žáků elévů získala stříbrné (N. Erben, J. Mikyska, D. Hojný, F. Vlček)



a bronzové (J. Grus, O. Schreiber a J. Flégl) medaile.

Přebor ČOS prověřil závodníky před nadcházející podzimní sezónou, kdy na ně čekají závěrečná kola krajských přeborů družstev i jednotlivců, župní přebor v přespolním běhu, Evropské dětské atletické hry a další soutěže.

Text a foto Pavlína Špatenková

MEMORIÁL VLADIMÍRA SPIRITA



Již poosmé se letos, 20. srpna, konal v Bučovicích Memoriál ing. Vladimíra Spirita. Na úvod samotného turnaje byla z rukou místopředsedy ČVS Roberta Urbánka, zástupce ČOS Zdeňka Václavíka a starosty města Bučovice Radovana Válka dekorována paní Míla Spiritová, manželka s dcerou Vladimírou. Úvodní projev se vzpomínkou na ing. Spirita a jeho diplomatické úspěchy na poli ČVS přednesl Josef Flíček (zástupce JM KVS) a před zahájením turnaje ředitelem Zbyňkem Čížkem byla uctěna minutou ticha vzpomínka na nedávno zesnulého ing. Antona Švedu. Poté se již 8 týmů dozvědělo své rozdělení do skupin a začalo se hrát. V modré skupině změřili své síly celky DHL Ostrava, Sokola Bučovice, Slavie Havířov a slovenského extraligového Svidníku. V červené skupině spolu bojovaly celky z Příbrami, Brna, Liberce

a ČZU Praha. První dva týmy z každé skupiny postoupily do semifinále.

V prvním semifinále za asistence štábu ČT Brno podlehl Havířov Příbrami, ve druhém semifinále se Svidník lépe vypořádal s únavou a počasím a přehrál Liberec. V utkání o třetí místo se potvrdil známý fakt o vyrovnanosti družstev na antuce a tak o konečném úspěchu v malém finále rozhodoval tie break. V něm měla více sil liberecká Dukla, která si tak oproti loňsku o stupínek polepšila a skončila třetí. Ve finále Příbram zvítězila nad Svidníkem hladce 2:0 na sety a při svém premiérovém startu zvedli Středočeši nad hlavu pohár věnovaný ČVS. Nejlepším hráčem turnaje byl zvolen Michal Křiško z Příbrami, nejlepším nahrávačem Pavel Řezníček z Liberce, nejsympatičtější hráčem byl zvolen Kamil Feňo ze Svidníka.

Text a foto Zbyněk Čížek

HODONÍNŠTÍ ZÁPASNÍCI REPREZENTOVALI ČR



• **Luboš Horníček se svým trenérem**
• **Foto: T.J. Sokol Hodonín**

Pro Česko historicky nejlepšího výsledku na mistrovství světa kadetů v zápasu řecko-římském, které se konalo od 22. do 28. srpna v maďarském Szombathely, dosáhl ziskem 5. místa ve váze do 58 kg zápasník T.J. Sokol Hodonín Luboš Horníček. Tímto úspěchem, ale i dalšími výsledky z mezinárodních turnajů potvrzuje, že je právem označován za velkou naději českého zápasnického sportu.

Na tomto MS hrdě reprezentovali Českou republiku i další hodonínští zápasníci, jmenovitě ve váze do 63 kg Štěpán Antoš, 76 kg Dominik Dobeš a 85 kg Martin Gajdík. Nominací čtyř zápasníků se stal oddíl zápasu T.J. Sokol Hodonín nejžádanějším a dosaženými úspěchy také nejproduktivnějším poskytovatelem závodníků do české kadetské reprezentace.

Bez povšimnutí nezůstala ani systematická, promyšlená a poctivá práce hodonínských trenérů Lubomíra Jurmana a Oldřicha Kučery. Dlouholetý úspěšný trenér Lubomír Jurman se zúčastnil tohoto MS v roli asistenta reprezentačního trenéra, což je považováno za jedno z nejvyšších trenérských ocenění.

Výkonný výbor hodonínského zápasu by chtěl tímto poděkovat mateřské T.J. Sokol Hodonín, České obci sokolské, městu Hodonín a Jihomoravskému kraji za stálou podporu, bez které by nebylo možné provozovat zápas v Hodoníně na tak špičkové úrovni.

Jiří Baják,

*trenér oddílu zápasu
T.J. Sokol Hodonín*

LÉTO (OPĚT) PATŘILO TÁBORŮM

K tradicím sokolského léta nedílně patří tábory. Nejinak tomu bylo i letos, kdy mnohé jednoty vyjely s dětmi do přírody – ať již na známá místa, nebo na nová tábořiště. I letos pořádala mezinárodní letní tábor župa Švýcarská. Z několika míst přinášíme i následující zprávy našich dopisovatelů.

Z Podkrkonoší do Alp



Na letošním republikovém přeboru ČOS v sokolské všestrannosti zvítězila v obou kategoriích mladšího žactva družstva župy Podkrkonošské – Jiráskovy. Kromě medailí, diplomů a dalších odměn si tak děti vybojovaly účast na mezinárodním sokolském táboře v rakouských Alpách. Zázitkem pro děti byla už samotná daleká cesta vlakem. V Alpách prožili sokoláci krásných 10 dní. V náplni tábora, který již 18 let připravuje župa Švýcarská pod vedením manželů Jordánových, byly hry a soutěže, soutěž Düsberg hledá talent, orientační běh, výlet do sýrárny, výlet za svišti a také celodenní výlet do Brandu, odtud lanovkou do Burtschasattelu a pěšky na horu Loischopf (1860 m n. m.). Zázitkem pro děti byl také sníh, který během tábora napadl. A tak se slavily uprostřed léta Vánoce. Děti vyráběly dárky a večer si je rozdávaly. Na táboře se dětem moc líbilo, což do svědčují i jejich slova, že příští rok udělají vše pro to, aby se do Rakouska znovu podívaly.

Text Pavlína Špatenková

Foto Radka Hulíková

Letovisko 2011

Jak málo stačí dětem ke spokojenosti. To jsem si opět uvědomovala celý první srpnový týden na sokolském táboře na Letovisku u Pnětluk. Nepotřebují drahé hračky, aquaparky, lanová centra. Potřebují, abychom se my, dospělí, zastavili, rozpoznali se na své dětství, naslouchali jim

a hráli si s nimi. A tak se tu prodavačka, poštačka, tajemnice župy, učitelka, ředitel firmy proměnili v oddílové vedoucí, tety a strejdy, kteří si s nimi celý týden hráli, soutěžili, povídali. Děda Jirka klukům ukázal, jak se štípe a řeže dříví, strejda Pepa s nimi slaňoval skálu a tak pár štípanců od vos se při té příležitosti statečně sneslo. Děvčata se zase vyžívala v batikování a savení triček, ve zdobení květináčků ubruskovou technikou. Větší hoši tu dokonce hráli airsoft. Babičky kuchařky uvařily výborný oběd a taková táborová rajská byla přímo pohádková.



Vždyť jsme si také letos hráli na rytíře a Leontýnky v duchu nestárnoucího dětského filmu „Ať žijí duchové“. Tomu také odpovídal program i soutěže. Nevadil nám ani déšť. Ti starší se vspinkali nebo hráli karty a malí rytíři se čvachtali v teplých loužích, blátíčku a dešti. Obdivovala jsem oddíl rodičů a dětí, dokonce s námi byly celé dvě rodiny – Horákové a Panovských. Nejmenší Andulce byl jeden rok.

Text a foto Kateřina Pacltová,

T.J. Sokol Hřívíce

Ve stínu pyramidy

Také letos prožila padesátka dětí a dvacítky dospělých ze Sokola Dvůr Králové n. L. krásných 14 dní na sokolském tábořišti Ježkov, jehož 19. ročník zde pořádá

la královédvorská jednota. Hned v úvodu se vypravili táborníci na vrch Zvičina, aby zde přenocovali a ráno společně s faraonem sledovali východ Slunce. Faraon je přivítal v Egyptě, předal jim talisman, který jim měl připomínat, že kousek Slunce je v každém z nás, v našem úsměvu. Následovala cesta zpět do tábora, kde na děti čekaly první hry a soutěže. Samozřejmostí byla cesta do Doubravice, kde mladí sokolové položili květiny k pomníku zakladatele tábořiště Karla Ježka.

Děti se vžily do etapové hry naplno. Vyzdobily si své egyptské oblečky, vytvořily si pokladnice, do kterých si ukládaly drahé kameny, které v jednotlivých etapových hrách vybojovaly. Po prvním dnu, kdy byli všichni táborníci otroky, mohli postupovat ve společenském postavení vzhůru pomocí plnění zkoušek. A to nebylo nijak jednoduché. Egyptané museli skládat zkoušky z uzlování, ranhojičství, topografie, znalce rostlin, kultury ducha i těla, poznat hieroglyfy, egyptské bohy, vydržet studenou sprchu, přinést zápalnou oběť atd.

Na Ježkově jsme nežili jen etapovou hrou, táborníci absolvovali obrázkový závod, střelecký pětiboj, ponožkový závod, dobývali hrad, hru na kance, safari, egyptskou olympiádu, učili se střílet, užívali si trampolínu, diskotéky, táboráky, pěší i cyklistické výlety. Velkou atrakcí se stal Ježkovský aquapark, při kterém si na tobogánu zařadili děti i dospělí. Na Ježkov přijela zahrát také kapela Fámy, kterou děti přijaly s nadšením.

Na závěrečný táborák přijelo přes sto hostů. Zpěvem tábornických písní byl letošní tábor na Ježkově ukončen.

Text a foto Pavlína Špatenková,

Sokol Dvůr Králové n. L.



OHLEDNUTÍ ZA PŘEROVSKÝM KAŠPÁRKEM



Co mě na soubory mrzí, že se spokojí s tím, co mají – některé loutky jsou takřkajíc muzeální rarity a bylo by dobré je uchovat pro vzácná vystoupení s historickým podtextem. Někdy bych zajisté jejich „provětrání“ doporučila, jsou skvosty a unikátní historií divadel, ale asi bych je nepoužívala stále – záleželo by na okolnostech.

Velmi mě těší a chválím snahu o získání nové podoby moderního divadla jaká je u mnoha souborů patrná – snad nikoho neurazím, když vyjmenuji soubory ze Sokola Bystřice pod Hostýnem či pražského Sokola Hostivař, které nemohly přijet, ale nedávná obnova obou souborů je zjevná a patří ke světly

V pořadí již V. sokolská loutkářská celostátní přehlídka, která se konala v Přerově od 13. do 15. května, byla zároveň i důstojnou a zajímavou součástí letošního Roku sokolské kultury. Informaci o jejím programu jsme již přinesli v minulém vydání e-Sokola. Přesto se k němu dnes ještě ve stručnosti, především ale ve fotografii, vracíme.

Sestra Marie Veřmiřovská, principálka Přerovského Kašpárka a organizační duše přehlídky, nám zaslala delší povídání o historii této přehlídky i osobnostech, které se do ní vepsaly. Vedle hodnocení vystoupení jednotlivých souborů uvedla i tak trochu kritiky do vlastních řad, když k současnému sokolskému loutkářskému dění napsal:



stránkám současnosti v novodobé historii loutkových divadel. Obě divadla vznikla či byla obnovena za různých okolností takřka z ničeho. Příklady by bylo i více - tedy tak asi na malou „brožurku“ či pěkné delší počtení. Tak z toho máme dobrý pocit. O to víc bolí, když slyšíte, že některé výborné soubory zanikají. Prosim, nedopusťte to. Divadlo se dá hrát i v jednom, ve dvou a když jste tři, je to už jakási jistota a výhra!

„Líbí se mi nadšení s jakým soubory hrají, chybí mi zde ale jakási touha po novém, ať jsou to loutky či inscenace, hledání jiného herního projevu, vylepšení preciznosti u klasiky atd.“

Tady však žádná modernizace nerozhoduje – jen dobrá vůle a láska k dětem. Všem, kdo mají takovouto lásku spoje-nou se snahu, dík.“

-zd-
Foto M. Veřmiřovská



UBYTOVÁNÍ V SOKOLE

Řada sokolských jednot poskytuje ve svých prostorách různé možnosti ubytování. Ať již sezónně či celoročně, ať již samy, nebo prostřednictvím nájemců. Ve všech případech je to zdroj příjmů. A i když třeba není tento příjem nijak závažný, určitě je vítaný, neboť náklady na provoz sokoloven nejsou nijak malé a také na činnosti jsou peníze potřebné. A i když se nejedná o „hvězdičkové hotely“, určitě by svoji klientelu našly, třeba mezi turisty, kteří při svých toulkách přírodou a poznávání krás vlasti možnost nalézt střechu nad hlavou a ráno pokračovat dál, uvítali. Drtivá většina těchto ubytoven má ale jednu „chybu“ – málo se o nich ví. Je už to hodně let, kdy vyšel seznam ubytovacích kapacit v sokolských jednotách. Přehled o některých z nich lze nalézt na www.sokol.cz, ale otázkou je, jak tyto údaje v uplynulých letech provozovatelé a jednoty aktualizovali. Proto jsme se rozhodli od podzimních vydání zveřejňovat v e-Sokolu přehled možnosti ubytování, jež sokolské jednoty (případně nájemci takovýchto prostor v sokolovnách) poskytují. Ale zdá se, že jednoty problém, jak ubytovací kapacity naplnit a vydělat tak třeba i nějaké finance, netrápí (nechce se věřit, že by to bylo kvůli dostatků finančních příjmů či plného využití ubytovacích kapacit). A tak se na naši výzvu ozvaly tři jednoty, jejichž nabídky zde přinášíme. Zároveň opětovně vyzýváme jednoty, které ubytování poskytují, aby nám do redakce poslaly konkrétní údaje – kde a jaké ubytování poskytují, zda celoročně či sezónně, jaké jsou podmínky ubytování, kontakt apod.

Adresa, kam údaje zasílat:

redakce.sokol@seznam.cz

Náměšť na Hané

Naší T. J. se podařilo přebudovat část prostor sokolovny na turistickou ubytovnu. A 1. 7. 2011 jsme ubytovnu otevřeli.

Zde jsou údaje:

T. J. Sokol Náměšť na Hané

Sokolská 282, 783 44 Náměšť na Hané

Telefon: 737 010 987, 602 752 273

Email: VyhlihalovaV@seznam.cz anebo petra.odehnalova@centrum.cz

Počet pokojů: 4 od 2-lůžkových až po 4-lůžkový



• Sokolovna v Náměšti na Hané

Počet lůžek celkem: 12

Kontaktní osoba:

Květa Úchvatová – správce ubytovny – tel.: 737 010 987

Sokolovna se nachází v centru městyse. Vzhledem ke své příznivé poloze je tak vhodná pro turisty, jsou zde příznivé podmínky pro soustředění sportovních oddílů, školní výlety a školení.

Ubytování ve 4 pokojích (2, 3 a 4 lůžkových), společný kuchyňský kout a sociální zařízení, možnost parkování před sokolovnou, po dohodě možnost využití tělocvičny a přilehlého tenisového kurtu k odpočinkovým aktivitám. Nabídka pobytu celoročně.

Turistické cíle v Náměšti a okolí:

Zámek Náměšť na Hané, Kostel sv. Kunhuty, cyklostezky, Černá věž v Drahanovicích, Javoříčské a Mladečské jeskyňe, hrad Bouzov, Arboretum Bílá Lhota a další. V dosahu pošta, prodejna potravin, hospůdka, autobusové i vlakové spojení.

V případě vašeho zájmu o rezervaci ubytování, ověřte si nejprve telefonicky, zda vám požadovaný termín je ještě volný, my vám upřesníme částku za ubytování a způsob platby.

Žďár nad Sázavou

Tělocvičná jednotka SOKOL Žďár nad Sázavou poskytuje ubytování na dvou místech.

Místo:

Sokolovna, Doležalovo náměstí 528, Žďár nad Sázavou 1, ve středu města.

Ubytování: tělocvična, podmínkou vlastní karimatka a spacák.

Kapacita: 20 až 30 osob.

Cena: 50 Kč osoba/noc. Za poplatků možnost zapůjčení sprch a kuchyňky.

Termíny: – během roku víkendy,
– červenec a srpen každý den.

Kontakt:

sokol.zdar@iex.cz, tel.: 566 620 981

Místo: Sokolovna, Dvorská 14, Žďár nad Sázavou 2 – zámek, na okraji města.

Ubytování: tělocvična, podmínkou vlastní karimatka a spacák.

Kapacita: 20 až 30 osob.

Cena: 50 Kč osoba/noc. Za poplatků možnost zapůjčení sprch.

Termíny: – během roku víkendy,
– červenec a srpen každý den.

Kontakt:

sokol.zdar@iex.cz, tel.: 566 620 981

Kláštepec nad Orlicí

Turistické ubytování v sokolovně v Kláštepci nad Orlicí.

Jedná se především o příležitostné sezónní ubytování během prázdnin, výjimečně i o víkendech během roku, vždy po předchozí dohodě. Ubytování na sále, na vlastních karimatkách nebo našich žiňkách. K dispozici WC, 1x sprcha, kuchyň s jídelnou. Možnost využít posezení u ohniště venku, sportování na sále nebo na venkovním asfaltovém hřišti (tenis, basket, nohejbal), 400 m od sokolovny volejbalový kurt a fotbalové hřiště.

Okolí:

2,5 km Pastvinská přehrada, 4 km Zemská brána, 8 km Žamberk a dále mnoho dalších zajímavých turistických cílů v oblasti jihovýchodu Orlických hor a Kralického Sněžníku.

Cena: dle počtu ubytovaných 30–50 Kč/osoba/noc + náklady na energie (teplo, elektřina).

Kontakt:

Ing. Jindřich Kalous, starosta T.J., tel. 721 955 026, Tomáš Honzák, správce sokolovny, tel.: 605 517 358,

e-mail: sokoklasterec@centrum.cz

adresa:

T.J. Sokol, 561 82 Kláštepec nad Orlicí

-red-